

Plano de Atividades Julho 2024

Idade: Dos 6 aos 13 anos

Crianças em Idade Escolar

Atividades de Julho

1ª Semana – 1 a 5 de Julho 2024

Data	Tema	Descrição das Atividades	Materiais
1 de Julho (Manhã e Tarde)	“O Primeiro dia”	<u>Manhã:</u> apresentação do grupo e falar das atividades que se vão realizar durante as 9 semanas. Auto retrato e pintura do mesmo <u>Tarde:</u> jogos variados	- Folhas brancas A4; - Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...) - dominó, Monopoly, Loto, jenga, cartas...
2 de Julho (manhã) Luxius	Autoconceito e Heteroconceito	Apresentar grupo e o programa; Conhecer os elementos do grupo e suas características; Explorar o autoconceito e o heteroconceito Promover a capacidade de expressão emocional	
2 de Julho (Tarde)	“Dia de jogos ao ar livre”	Passar a parte da tarde no ringue de Loriga, deixando as crianças andar ao ar livre.	- Bola de futebol; - Raquetes; - Cordas para saltar; - Bola de Volei;
3 de Julho (Manhã e Tarde)	FERIADO MUNICIPAL	FERIADO MUNICIPAL	FERIADO MUNICIPAL

<p>4 de Julho (manhã) Luxius</p>	<p>Eu vs. Os outros/ Individualidade vs Vida em sociedade</p>	<p>Explorar o autoconhecimento Promoção de capacidades de interação grupal Promoção de capacidades de reflexão</p>	
<p>4 de Julho (Tarde)</p>	<p>“Retrato cego”</p>	<p>As crianças vão ter que se desenhar de olhos fechados, ao fim os colegas terão que adivinhar quem é quem.</p>	<p>- Folhas brancas A4; - Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)</p>
<p>5 de Julho (Manhã e Tarde)</p>	<p>“Aprender com a Música”</p>	<p><u>Manhã</u>: falar com o grupo sobre as suas músicas favoritas e o que as mesmas lhes faz sentir, podendo as crianças expressarem se da maneira que quiserem. <u>Tarde</u>: Visita ao Museu da Sociedade Recreativa e Musical Loriguense.</p>	<p>- Folhas brancas A4; - Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)</p>

2ª Semana – 8 a 12 de Julho 2024

Data	Tema	Descrição das Atividades	Materiais
8 de Julho (Manhã e Tarde)	“Dia de Aventura”	<u>Manhã:</u> Passar a manhã no recinto da Sra. da Guia e almoçar lá. <u>Tarde:</u> ir até ao Caixão da Moura.	
9 de Julho (manhã) Luxius	A gratidão	Desenvolvimento de capacidades emocionais Promoção de capacidades criativas Promoção de capacidades de reflexão	
9 de Julho (Tarde)	“Jogos didáticos”	Ensinar e jogar com o grupo jogos didáticos	- “SuperT Matic”; - Jogo da memória; - puzzles; - Jogos de Tabuleiro
10 de Julho (Manhã e Tarde)	“ O meu melhor amigo”	<u>Manhã:</u> passar o dia com o grupo no parque das Penedas. <u>Tarde:</u> Falar com o grupo sobre os melhores amigos e no fim cada um faz um desenho para oferecer ao melhor amigo.	- Folhas brancas A4; - Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)
11 de Julho (manhã) Luxius	Inteligência Emocional	Promoção da importância da Inteligência Emocional Desenvolvimento de capacidades de autoconhecimento e autorreflexão	
11 de Julho (Tarde)	“Exercício ao ar livre”	Ir com o grupo até ao parque da Junta	

<p>12 de Julho (Manhã e Tarde)</p>	<p>“Quando eu for grande quero ser...”</p>	<p><u>Manhã:</u> Explicar aos alunos o que são as profissões e a função delas, e falar das profissões favoritas.</p> <p><u>Tarde:</u> O grupo constrói o próprio vulcão para o fazerem explodir.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Folhas brancas A4;- Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)- Garrafa de água 0,33l vazia- cola branca;- Pinceis;- Rolo de guardanapos;- Caixa de papelão;- papel de alumínio;
---	--	--	--

3ª Semana – 15 a 19 de Julho 2024

Data	Tema	Descrição das Atividades	Materiais
<p align="center">15 de Julho (Manhã e Tarde)</p>	<p align="center">“As cores das nossas emoções”</p>	<p><u>Manhã:</u> Falar com o grupo sobre as emoções seguido da leitura de um Livro sobre o tema das emoções “o monstro das cores” <u>Tarde:</u> o Grupo pinta o vulcão feito por eles no dia anterior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Livro “ O monstro das cores” - tintas vermelhas, castanhas, laranjas; - Pinceis;
<p align="center">16 de Julho (Manhã) Luxius</p>	<p align="center">Divertida-Mente</p>	<p>Desenvolvimento da capacidade de automonitorização Promoção de capacidades de criatividade</p>	
<p align="center">16 de Julho (Tarde)</p>	<p align="center">“Hoje somos cientistas”</p>	<p>O grupo faz o vulcão explodir. Execução de outras experiências.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - corante vermelho; - Bicabornato de sódio; - Vinagre de vinho branco;
<p align="center">17 de Julho (Manhã e Tarde)</p>	<p align="center">“O meu brinquedo favorito”</p>	<p><u>Manhã:</u> As crianças levam o brinquedo favorito e falam dele. <u>Tarde:</u> Tarde de jogos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mikado; - UNO; - Monopoly; - Jenga; - Loto;
<p align="center">18 de Julho (Manhã) Luxius</p>	<p align="center">Amizade, Gentileza e Altruísmo</p>	<p>Aprendizagem da importância dos valores da amizade, gentileza e altruísmo Promoção de capacidades de autorreflexão</p>	
<p align="center">18 de Julho (Tarde)</p>	<p align="center">“Dia de Cinema”</p>	<p>Visualização de um filme animado escolhido pela turma.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Projetor;

<p>19 de Julho (Manhã e Tarde)</p>	<p>“Hoje conheci Loriga”</p>	<p><u>Manhã:</u> Levar o grupo ao posto de turismo de Loriga. <u>Tarde:</u> Conversar com as crianças sobre os conhecimentos delas sobre loriga, mostrando videos mais antigos sobre Loriga e as suas tradições</p>	<ul style="list-style-type: none">- Folhas brancas A4;- Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)-Projeter
---	------------------------------	---	--

4ª Semana – 22 a 26 de Julho 2024

Data	Tema	Descrição das Atividades	Materiais
22 de Julho (Manhã e Tarde)	“Padeiros por um dia”	<u>Manhã:</u> Ida à Lorigão ver como se faz o bolo negro e a broa <u>Tarde:</u> Tarde de Jogos.	- Mikado; - UNO; - Monopoly; - Jenga; - Loto;
23 de Julho (Manhã) Luxius	Mindfulness	Desenvolvimento de capacidades de automonitorização Desenvolvimento de capacidades de relaxamento Desenvolvimento de capacidades de atenção plena Promoção de capacidades de criatividade	
23 de Julho (Tarde)	“Cápsula do Tempo”	As crianças fazem uma carta escrita e/ou desenhada no intuito de ser aberta anos mais tarde	- Folhas brancas A4; - Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)
24 de Julho (Manhã e tarde)	“Dia de Praia”	Passar o dia na praia	
25 de Julho (Manhã) Luxius	Reesolução de problemas	Compreensão do processo de decisão Distinção entre decisões e atos impulsivos;	
25 de Julho (Tarde)	“um dia de Artista”	Elaboração de uma lembrança para os avós.	- Cartolinas (Branca, vermelha, verde, laranja...) - Tesoura; - Algodão; - Cola;

<p>26 de Julho (Manhã e Tarde)</p>	<p>“Dia dos Avós”</p>	<p><u>Manhã</u>: Falar com as crianças sobre os avós e a relação entre eles, onde no final as crianças fazem um desenho sobre o tema. <u>Tarde</u>: Ir com as crianças ao Lar de Idosos de Loriga.</p>	<ul style="list-style-type: none">- folhas A4 de desenho;- Material de desenho (lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)
---	-----------------------	--	---

5ª Semana – 29 de Julho a 2 de Agosto 2024

Data	Tema	Descrição das Atividades	Materiais
29 de Julho (Manhã e Tarde)	“Hoje somos artistas”	<u>Manhã</u> : ir com o grupo ao parque da Carreira. <u>Tarde</u> : execução de uma moldura de fotografias.	- Paus de espetada; - Cartão; - Tesoura; - Cartolina de diferentes cores; - Cola; - Cordel;
30 de Julho (Manhã) Luxius	Resolução de Problemas	Distinguir diferentes tipos de decisões, pelo seu grau de complexidade e de importância das suas consequências; Analisar os fatores envolvidos nas decisões.	
30 de Julho (Tarde)	“Se eu fosse um Super Herói...”	Falar e perguntar ao grupo qual era o super Herói e qual o super poder que eles gostariam de ter	- Folhas brancas A4; - Material de desenho (Lápis de cor, canetas de feltro, lápis de cera...)
31 de Julho (Manhã e Tarde)	“Bombeiros por um dia”	<u>Manhã</u> : ir com o grupo aos Bombeiros Voluntários de Loriga. <u>Tarde</u> : elaboração de um boneco em formato de bombeiro.	- Rolo de papel Higiénico; - cartolina vermelha; - palhinha; - cola; -Tesoura;